



ZENTRUM FÜR
KÖRPER & SEELE

Kursplan Juni/Juli 2019 (Stand: 30.05.19)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 bis 12:30 Rückbildungskurs & Babymassage mit Jana Tullius Neuer Kurs ab 01.07.19	Details & Preise finden Sie auf unserer Webseite: www.zks-kh.de			10:00 bis 11:00 Pilates Mit Christiane Bacher	09:00 bis 10:00 Guten-Morgen Yoga mit Heike Beuscher
	18:00 bis 19:00 After Work Yoga mit Heike Beuscher mit Kassenzuschuss NEU ab 04.06.19	16:30 bis 17:45 Uhr Rücken-Yoga mit Heike Beuscher mit Kassenzuschuss NEU ab 05.06.19			
18:30 bis 19:30 Pilates mit Christiane Bacher neu ab 17.06.19	20:00 bis 21:00 Pilates mit Christiane Bacher (großer Raum) Neu ab Juli	18:15 bis 19:30 Uhr Yoga für Kurvenfrauen mit Heike Beuscher mit Kassenzuschuss NEU ab 05.06.19	17:30 bis 18:30 Uhr Yoga für Kurvenfrauen mit Heike Beuscher mit Kassenzuschuss NEU ab 06.06.19		<i>Einstieg in alle Kurse jederzeit möglich. Bitte anmelden per Telefon oder E-Mail.</i>
20:00 bis 21:00 Pilates Mit Christiane Bacher	19:30 bis 20:45 Yin Yoga mit Heike Beuscher (kleiner Raum)		19:00 bis 20:30 Yin-Yoga mit Heike Beuscher		