



ZENTRUM FÜR  
KÖRPER & SEELE

## Kursplan ab 2020

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  |
|--|--|---|--|--|--|
| <b>Details &amp; Preise finden</b><br><b>Sie auf unserer Webseite:</b><br><b>Yoga:</b><br><a href="http://www.koerperfreude-yoga.de">www.koerperfreude-yoga.de</a> | <b>Pilates:</b><br><a href="http://www.librapilates.de">www.librapilates.de</a><br><b>Devi MA:</b><br><a href="http://www.devi-ma.com">www.devi-ma.com</a> |   |  | 08:30 bis 09:30<br>Feldenkrais<br>mit Christl Schüßler<br>lfd. 5er-Kurse                                       | 09:00 bis 10:00<br>Guten-Morgen Yoga<br>mit Heike Beuscher<br>offener Kurs   |
| 16:00 bis 17:00<br>Yoga für Kurvenfrauen<br>mit Heike Beuscher<br>mit Kassenzuschuss<br>NEU ab 20.04.20  | 17:00 bis 18:00<br>Yoga Balance mit<br>Heike Beuscher mit<br>Kassenzuschuss<br>NEU ab 24.03.20   | 16:30 bis 17:45<br>Rücken-Yoga<br>mit Heike Beuscher mit<br>Kassenzuschuss<br>NEU ab 25.03.20           |  | 10:00 bis 11:00<br>Pilates<br>mit Christiane Bacher<br>offener Kurs<br>KURSPAUSE bis MAI                       |  |
| 17:15 bis 18:15<br>Yin Yoga<br>Mit Heike Beuscher<br>Offener Kurs<br>NEU ab 20.04.20   | 18:30 bis 19:30<br>After Work Yoga mit<br>Heike Beuscher mit<br>Kassenzuschuss<br>NEU ab 24.03.20  | 18:15 bis 19:30<br>Yoga für Kurvenfrauen<br>mit Heike Beuscher mit<br>Kassenzuschuss<br>NEU ab 25.03.20 | 17:30 bis 18:30<br>Feldenkrais<br>mit Christine Lißmann<br>offener Kurs<br>großer Raum | jeden 1. Freitag<br>18:00 bis ca. 19:30<br>Klangheilreise m.<br>Heike Beuscher &<br>Devi Ma<br>25 € pro Person |  |
| 20:00 bis 21:00<br>Pilates<br>mit Christiane Bacher<br>offener Kurs (10er-Karte)<br>KURSPAUSE bis Mai  | 20:00 bis 21:00<br>Pilates<br>mit Christiane Bacher<br>offener Kurs<br>KURSPAUSE bis MAI   | 20:00 bis 21:00<br>Yin Restorative Yoga<br>Mit Heike Beuscher<br>offener Kurs                           | 19:00 bis 20:30<br>Yin-Yoga<br>mit Heike Beuscher<br>offener Kurs                      | 1 x mtl.<br>19:00 bis 22:00<br>Frauenheilkreis mit<br>Devi MA<br>30 € pro Person                               | <b>Einstieg in alle Kurse</b><br><b>jederzeit möglich.</b><br><b>Bitte anmelden per</b><br><b>Telefon oder E-Mail.</b> |

**Pilates: kostenlose Probestunde – 10er-Karte Pilates: 130 € - 14 Wo. gültig //**

**Yoga (& -specials mit H. Beuscher): Probestunde 15 € - feste (Präventions-) Kurse // 5er-Karte: 70 €// 10er-Karte: 130 € - unbegrenzt gültig**