

Schutz- und Hygienekonzept für Klangmassagen und Yoga-Einzelunterricht

Heike Beuscher-KörperFREUDE-Yoga

Allgemeines

- Terminvergabe nur nach telefonischer oder schriftlicher Vereinbarung, dabei wird bereits vorab abgeklärt, ob Symptome vorhanden sind, die Namen, Kontaktdaten und Anwesenheitszeiten der Teilnehmerin sind in Formularen festgehalten. Diese werden entsprechend der Datenschutzgrundverordnung vier Wochen nach dem Termin vernichtet.
- Klienten & Teilnehmer mit Infekt-Zeichen dürfen nicht teilnehmen.
- Wann immer möglich wird der Mindestabstand von 1,5 Metern gewahrt (Eingangsbereich, Vor- und Nachgespräch)
- Im Eingangsbereich und während des Vor- & Nachgespräches besteht die Maskenpflicht
- Die Teilnehmerin wird vor Beginn der Yogastunde/der Massage auf die Hygiene- und Schutzmaßnahmen hingewiesen durch Mail vor dem Termin, Aushang an der Eingangstür, im Eingangsraum, im Kurs-/Massageraum und durch ein Aufklärungsgespräch.
- Einzelunterricht/Massagen - Terminvergabe im zeitlichen Abstand von min. 60 Minuten
- Beachtung der Husten- und Nieß-Etikette, der Händehygiene und der Abstandsregeln (im Eingangsbereich besteht Maskenpflicht)
- Händedesinfektionsmöglichkeit besteht direkt an der Eingangs-Tür
- Es besteht 1 Handwaschmöglichkeit in der Toilette, die mit Seifenspender und Papierhandtücher ausgestattet ist.
- Der Klient wäscht sich vor dem Betreten des Raums gründlich die Hände
- Kein Angebot von Getränken, die Teilnehmerin bringt Ihre eigenen Getränke mit.
- Der Raum wird vor und nach jeder Session 10 bis 15 Minuten gelüftet
- Vor und nach jeder Session werden die folgenden Flächen desinfiziert: Massagebank/Yogamatte, Türklinke- und Griff, Tisch, Stuhl, auf dem der Klient gesessen hat, Handlauf Garderobenhaken, Handwaschbecken, Wasserhahn. Täglich wird der Boden gewischt.
- Es stehen gesonderte Lappen für die verschiedenen Bereiche zur Desinfektion zur Verfügung. Auch diese werden täglich gewaschen.
- Ich wechsele nach jeder Session meine Kleidung
- Alle verwendeten Tücher werden in verschließbaren Plastiktüten zum Waschen gebracht

Klangmassagen

- Die verwendeten Auflagetücher werden nach jeder Session gewechselt und bei 60° gewaschen
- Während einer Klangmassage werden von der Masseurin ein Mundschutz und Einmalhandschuhe getragen
- Ich meide den Kopfbereich bei der Klangmassage.
- Die Klangschalen werden nach jeder Massage desinfiziert
- Die Massage wird ausschließlich in der Bauchlage ausgeführt, sodass der Klient mit dem Gesicht nach unten liegt

Einzelstunden

- ein Abstand von 1,5 m zur Klientin wird während der gesamten Stunde eingehalten
- Der Klient bringt für das Yogaeinzel sein eigenes Equipment (wie z.B. Sitzkissen, Nackenrolle, Decke, etc.) mit
- Der Klient kommt umgezogen zum Unterricht

Outdoor

- ein Abstand von 1,5 m unter den einzelnen Teilnehmern und des Kursleiters wird während der ganzen Stunde eingehalten. Davor und danach ist ein Mundschutz zu tragen
- jeder bringt sein eigenes Equipment mit